

## **Kursmodell 1      Weniger Stress – mehr Freude**

„Kess-erziehen“ ist ein lebensnaher Erziehungskurs für Eltern mit Kindern **ab zwei Jahren** (bis etwa 10). Er setzt bei konkreten Erziehungssituationen der teilnehmenden Eltern und ermöglicht ihnen durch seine klare Strukturierung, Impulsvorträge, Übungen und Reflexionsanleitungen ihren Erziehungsstil weiter zu entwickeln. Konkrete Anregungen für zu Hause erleichtern es, neu gewonnene Handlungsalternativen direkt in die Erziehungspraxis umzusetzen.

kess, das steht für

- **K wie kooperativ.** Gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Regeln verabreden statt diktieren. Konflikte so lösen, dass keiner zu kurz kommt.
- **E wie ermutigend.** Sich dem Kind zuwenden, seine Selbstständigkeit fördern. Ihm zumuten, die Verantwortung für sein Handeln zu übernehmen.
- **S wie sozial.** Die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen. Und darauf achten, dass es seinerseits die Bedürfnisse der Eltern respektiert.
- **S wie situationsorientiert.** Nicht stur »nach Lehrbuch« erziehen. Sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele von Eltern und Kindern berücksichtigen.

### **Kurs im Eltern-Kind-Zentrum (Abendkurs) im Februar /März 2011**

**Donnerstag 03. + 10. + 17. + 24.02. + 03.03.** - Jeweils 19.30-22.00 Uhr  
Eltern-Kind-Zentrum im Kinderhaus Gustav-Rau-Str. 6  
Caritasverband e.V. Pforzheim, 75173 Pforzheim

**Anmeldung:** Frau Bettina Gfell, Tel. 07231/4241557, **bis 28. Januar 2011!**

### **Kurs im Bernhardushaus (Vormittagkurs) im Mai 2011**

**Dienstag 03. + 10. + 17. + 24. + 31.05.** - Jeweils 9.30-12.00 Uhr  
Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.  
Zentrum für Familien, Bernhardushaus, Caritasverband e.V. Pforzheim  
Barfüßergasse 12, 75175 Pforzheim

**Anmeldung:** Frau Bettina Gfell, Tel. 07231/4241557, **bis 28. April 2011!**

### **Kurs im Bernhardushaus (Vormittagkurs) im November/Dezember 2011**

**Montag 14. + 21. + 28. November + 05. + 12. Dez. 2011** - Jeweils 9.30-12.00 Uhr  
Kinderbetreuung auf Anfrage möglich.  
Zentrum für Familien, Bernhardushaus, Caritasverband e.V. Pforzheim  
Barfüßergasse 12, 75175 Pforzheim

**Anmeldung:** Frau Bettina Gfell, Tel. 07231/4241557, **bis 8. November 2011!**

**Koordination:** Katholisches Dekanat Pforzheim, Weiherstr. 3, 75173 Pforzheim, 07231/4154683, pastoralreferent@dekanat-pforzheim.de. • Informationen zu Kess finden sie auch unter: [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)  
**Leitung aller Kurse:** Bettina Gfell, zertifizierte Kess-Referentin, Pforzheim • **Kosten:** 10 € Kursmaterial + 50 € Teilnehmerbeitrag. Außer beim rel. Kurs gilt der Bildungsgutschein „Stärke“!



## **Kursmodell 2      Staunen - fragen - Gott entdecken**

**In fünf Einheiten** ermutigt dieser Kurs Eltern, religiöse Themen aufzugreifen und sich mit den Kindern auf die Suche nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu machen.

- **Die Beziehung mit dem Kind »Kess« gestalten** – Das positive Lebensgefühl stärken.
- **Sich mit dem Kind auf die fragende Seite stellen** – Selbstentdeckendes Lernen stützen.
- **Mit dem Kind reden über Gott und die Welt** – Kindliche Gottesbilder achten.
- **Der Spiritualität Raum geben** – Sich von Gott anrühren lassen.
- **Das Leben gemeinsam leben, deuten und feiern** – Sich von christlichen Traditionen anregen lassen.

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern im **Kindergarten- und Grundschulalter**. Er knüpft an den Erfahrungen und Stärken der Teilnehmenden an. Er unterstützt Eltern in einer ganzheitlichen Erziehung, indem auch die religiöse Dimension des Lebens mit in den Blick genommen wird. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die spirituellen Bedürfnisse von Kindern, Übungen und konkrete Anregungen für die Praxis zu Hause. Der Kurs wird finanziell durch das Dekanat unterstützt. Deshalb liegen die Teilnehmerkosten bei 50%.

Kurse auf Anfrage

### **Kursmodell 3 Abenteuer Pubertät**

Dieser Kurs für Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen **10 und 16 Jahren** ist ein praxisorientierter Kurs: Er setzt an konkreten Erziehungssituationen an und vermittelt Wege, wie Jugendliche in ihrer Entwicklung zu eigenständigen, verantwortungsvollen, kooperativen und lebensfrohen Menschen unterstützt werden können. Dabei werden konkrete Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt, die ausprobiert und weiterentwickelt werden können. Impulse, Reflexionen und Übungen im Rahmen des Kurses sowie konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung der Inhalte. Die Erfahrungen, die Eltern dabei machen, können jeweils in den laufenden Kurs eingebracht und reflektiert werden. Es wird im Kurs darauf eingegangen,

- wie Eltern Jugendlichen helfen können, ein positives Selbstwert- und Lebensgefühl zu entwickeln,
- wie Eltern Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ verstehen und angemessen darauf reagieren können
- wie sie respektvoll Grenzen setzen können,
- wie sie sich und den Jugendlichen ermutigen und bei aller Abgrenzung auch Kooperation entwickeln können.

#### **Kurse im Eltern-Kind-Zentrum (Abendkurse) März/April oder Nov./Dez.**

**Donnerstag, 17. + 24. + 31. März + 07. + 14. April** - Jeweils 19.30-22.00 Uhr  
Eltern-Kind-Zentrum im Kinderhaus Gustav-Rau-Str. 6  
Caritasverband e.V. Pforzheim, 75173 Pforzheim  
**Anmeldung:** Frau Bettina Gfell, Tel. 07231/4241557, **bis 11. März 2011!**

**Donnerstag, 10. + 17. + 24. November + 01. + 08. Dez.** - Jeweils 19.30-22.00 Uhr  
Eltern-Kind-Zentrum im Kinderhaus Gustav-Rau-Str. 6  
Caritasverband e.V. Pforzheim, 75173 Pforzheim  
**Anmeldung:** Frau Bettina Gfell, Tel. 07231/4241557, **bis 4. Nov. 2011!**

### **Kursmodell 4 Von Anfang an**

Der Kurs für Väter und Mütter von Kindern im Alter von **null bis drei Jahren** stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Gleichzeitig fördert der Kurs die kommunikativen Fertigkeiten der Eltern.

In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:

- Ein neues Leben beginnt - Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden - Selbstständigkeit fördern
- Kooperation erleben - Konfliktsituationen lösen
- Miteinander reden - Gemeinschaft stärken
- Kess miteinander umgehen - Den Alltag gemeinsam gestalten

#### **Kurs im Bernhardushaus (Vormittagkurs) im Oktober/November**

**Dienstag 04. + 11. + 18. + 25. Oktober. + 08. November 2011**  
Jeweils 9.30-12.00 Uhr  
Zentrum für Familien, Bernhardushaus  
Caritasverband e.V. Pforzheim  
Barfußbergasse 12, 75175 Pforzheim

**Anmeldung:** Frau Bettina Gfell, Tel. 07231/4241557, **bis 28. September 2011!**